

Сценарий спортивно-патриотической игры «Зарница» МБОУ «Ивановская СОШ»

ЦЕЛЬ:

- Способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников в рамках военно-спортивных игр.

ЗАДАЧИ:

- Формирование у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях. (навыки гражданской обороны)
- Обучение школьников оказанию первой медицинской помощи в экстремальной ситуации.
- Развитие и укрепление физической подготовки школьников.
-

2. Условия проведения и требования к участникам

Военно-спортивная игра «Зарница» проводится для учащихся на территории школы. Для участия в школе сформированы команды. В игре принимают участие дети 5–11 класса + классные руководители. Требования по форме одежды — закрытая обувь, соответствующая времени года (кроссовки, ботинки).

3. Основные этапы игры и их содержание

Игра построена в форме военно-спортивной эстафеты, где команды, продвигаясь по трассе, маршрут которой указан на карте. На маршруте находятся контрольные пункты - КП. На КП находится ведущий этапа, который сообщает содержание этапа и фиксирует правильность его выполнения. Отметку о выполнении этапа посредник заносит в маршрутный лист.

Ход мероприятия.

В спортивном зале общее построение.

– Здравствуйте, ребята, каждый год мы отмечаем День Российской Армии и День Победы. И мы не должны забывать героев, которые подарили нам мирное небо над головой, мы должны брать с них пример их мужеству, патриотизму и любви к нашей Родине России. А чтобы быть достойными их, мы обязаны со школьной парты воспитывать умение трудиться, заниматься спортом, и быть крепкими, сильными и сегодня мы с вами это докажем. Проведём военно-спортивную игру «ЗАРНИЦА»

I. Основные этапы игры.

Этап 1. «За шифровщик» «Шифровка»

Дети должны найти ключ и расшифровать текст.

1. 16,17 21,19,20,1,3,21 – 13, 6,4,25,6 19,13,21,8,10,20,30.

Ответ: «По уставу жить – легче служить»

2. 12,20,16 19,6,18,5,24,6,14 17,18,10,19,33,4,15,7,20, 20,16,4,16 3,18,1,4 15,6 19,16,4,15,7,20.

Ответ: «Кто сердцем присягнет, того враг не согнет»

3. 25,21,8,16,11 9,6,14,13,10 15,6 23,16,20,10,14, 15,16 10 19,3,16,6,11 15,6 16,20,5,1,5,10,14.

Ответ: «Чужой земли не хотим, но и своей не отдадим»

4. 19,16,13,5,1,20,1 12 19,13,1,3,6 3,6,5,21,20 21,25,6,15,30,6 10 20,18,21,5.

Ответ: «Солдата к славе ведут ученье и труд»

3 разведчика от каждой команды ведут поиск спрятанных пакетов по азимуту. Их цель - найти пакет с шифровкой и вернувшись в расположение команды разгадать ее согласно шифру по номеру буквы алфавита (1-А, 2-Б, ..., 33-Я).

Алфавит русский нумерованный (пронумерованный) по порядку.						
А 1	Б 2	В 3	Г 4	Д 5	Е 6	Ё 7
Ж 8	З 9	И 10	Й 11	К 12	Л 13	М 14
Н 15	О 16	П 17	Р 18	С 19	Т 20	У 21
Ф 22	Х 23	Ц 24	Ч 25	Ш 26	Щ 27	Ъ 28
Ы 29	Ь 30	Э 31	Ю 32	Я 33	-	-

Этап 2. Полоса препятствий «Один за всех, все за одного»

(участники 3 девушки, 3 юноша 7-11 классов и 3 девочки, 3 мальчика 5-7 классов)

- паутина - каждый участник по очереди проползает по участку 6 метров попластунски под перекладинами. (сбитая перекладина + 1 сек.);
- выполняются 10 прыжков со скакалкой на двух ногах (квадрат 2х2 метра);
- проходим по гимнастическому напольному бревну (падение + 1 сек.);
- прыжки по верёвочной лестнице на площадке в каждую клетку (пропуск летки, касание ног лестницы + 1 сек.);
- выполняются 5 прыжков со скакалкой на левой и 5 прыжков со скакалкой на правой ногах (квадрат 2х2 метра);
(проходят по одному всю полосу, фиксируется время прохождения последнего).

Этап 3. «Топография».

Принимают участие вся команда. Участникам дают топографическую карту со знаками. За определенное время надо написать их название (1 знак – 1бал, время 7 минут).

	Смешанный лес (в числит. - высота деревьев, в знамен. - толщина ствола дерева, в знамен. - расстояние между деревьями)		Пески ровные		Памятники
	Кустарники		Подписи высот и горизонталей		Дом лесника
	Вырубленный лес		Овраги		Живые изгороди
	Горелый лес		Ледник и морена		Двухпутные железные дороги
	Редкий лес		Курганы, бугры		Шоссе
	Буреломы		Колодцы		Грунтовые (проселочные) дороги
	Отдельные рощи или небольшие лески, имеющие значение ориентиров		Ключи, родники		Полевые и лесные дороги
	Фруктовые сады		Пещеры		Зимние дороги
	Луга		Скала, останец		Мосты
	Болота непроходимое с камышом		Сооружения башенного типа		Паром
	Болото проходимое		Тригонометрические знаки		Броды (в числителе - глубина брода в м, в знаменателе - характер грунта)
	Ямы		Церковь		

Этап 4. «Химическая атака»

(участники: надевание противогазов 4 девочки, 4 мальчика, 1 юноша надевает ОЗК, 1 юноша Л-1)

Соревнование начинается с надевания противогазов. Противогазы и костюмы химзащиты (Л-1, ОЗК) разложены на столах. Далее дается команда «Внимание, газы» команда надевает противогазы, 1 участник команды надевает ОЗК, (плащ в рукава) и один учащийся надевает костюм Л-1, (надевание противогазов, химзащиты судятся отдельно, баллы суммируются и вносятся в маршрутный лист).

Норматив № 1: Надевание противогаза.

Обучаемые в составе подразделения находятся в строю или выполняют работы на обслуживаемой технике и т. д. Противогазы в «походном» положении. неожиданно подаётся команда «ГАЗЫ». Обучаемые надевают противогазы. Оценка норматива №1:

отлично	баллы	хорошо	баллы	удовлетворительно	баллы
7 с	3	8 с	2	10 с	1
отделение, взвод					
отлично	баллы	хорошо	баллы	удовлетворительно	баллы
8 с	3	9 с	2	11 с	1

Норматив № 3А: Надевание общевойскового защитного комплекта в виде плаща и противогаза

выполняют боевую задачу, средства защиты при обучаемых.

По команде: «**ПЛАЩ В РУКАВА, ЧУЛКИ, ПЕРЧАТКИ НАДЕТЬ. ГАЗЫ**» военнослужащие надевают ОЗК в виде плащей и противогазы. Оценка норматива №3а:

солдаты, сержанты, прапорщики, офицеры					
отлично	баллы	хорошо	баллы	удовлетворительно	баллы
3 мин	3	3 мин 20 с	2	4 мин	1
отделение, взвод					
отлично	баллы	хорошо	баллы	удовлетворительно	баллы
4 мин	3	4 мин. 20 сек.	2	5 мин. 10 с	1

Надевание специальной защитной одежды Л-1 и противогаза.

Выполнение норматива оценивается:

Оценка по времени (мин., сек.)					
отлично	баллы	хорошо	баллы	удовлетворительно	баллы
4 мин.	3	4 мин. 20 сек.	2	5 мин. 10 сек.	1

Норматив № 5

Надевание специальной защитной одежды Л-1 и противогаза.

Условия (порядок) выполнения:

Обучаемые в составе подразделения находятся на незараженной местности, в районе расположения, разворачивают средства связи, отдыхают на привале и т.д. Защитная одежда в сложенном виде находится около обучаемых.

По команде «**Защитную одежду (Л-1) надеть, Газы**» Обучаемые надевают легкие защитные костюмы (Л-1) и противогазы. При действиях на радиостанциях выстраиваются около них.

Время отсчитывается с момента подачи команд до момента взятия оружия на ремень.

Порядок выполнения:

- оружие положить на землю или прислонить к какому-либо предмету;
- снять снаряжение, головной убор и противогазовую сумку;
- заправить куртку в брюки и расправить клапаны импрегнированного обмундирования;
- надеть брюки с чулками, застегнуть хлястики;
- перекинуть лямки брюк через плечи накрест и пристегнуть их к брюкам;
- надеть рубаху и откинуть капюшон за голову, а шейный клапан подобрать под рубаху;

- застегнуть на шпенеek промежуный хлястик рубахи;
- надеть снаряжение и противогазную сумку;
- перевести противогаз в «боевое» положение, надеть подшлемник и капюшон;
- тщательно расправить рубаху на груди и под подбородком;
- обернуть вокруг шеи шейный клапан и застегнуть его;
- надеть защитные перчатки, обхватив резинкой запястья рук, надеть петли рукавов на большие пальцы рук;
- взять оружие на ремень.

Ошибки снижающие оценку на один балл:

1. Плохо закреплен шейный клапан.
2. Не надет импрегнированный подшлемник.

Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:

- шейный клапан не застегнут или не опущены рукава поверх перчаток;
- при надевании повреждены средства защиты;
- допущены ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно» при надевании противогаза (норматив №1).

Этап 5. «Санитарные посты»

В конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс проходит в 3 этапа. Команда использует судейскую аптечку, необходимым для оказания ПМП.

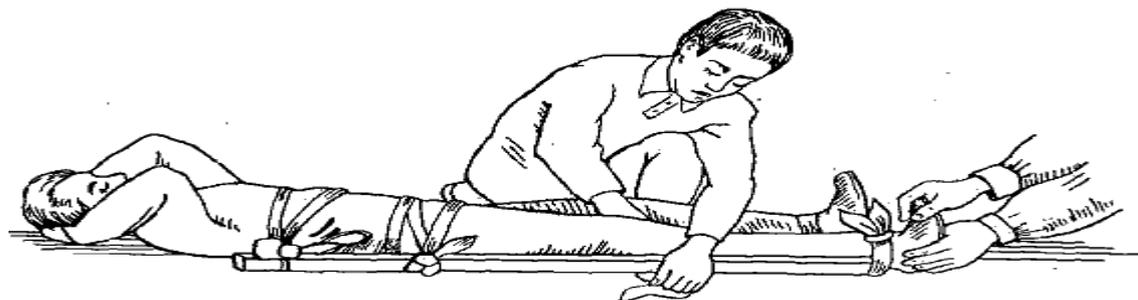
1 этап. Санитары. Рассказать, какую первую помощь нужно оказать, если у вашего товарища:

- разбитый нос;
- ссадина на колене;
- синяк или «шишка» на лбу;
- легкий обморок.

2 этап. Оказание ПМП при переломе бедра. Транспортировка больных в пункт сбора.

Правила иммобилизации при переломе конечности:

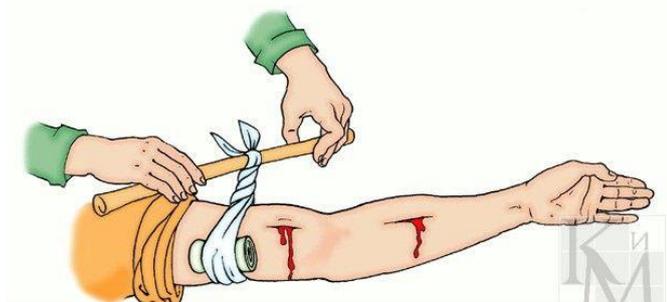
- шина должна фиксировать не менее двух суставов, а при переломе бедра – все суставы нижней конечности;
- подгонку шины проводят на себе, чтобы не нарушать положение травмированной части тела;
- накладывать шину поверх одежды и обуви, которые при необходимости разрезают;
- для предупреждения сдавливания тканей в местах костных выступов накладывают мягкий материал;
- шину нельзя накладывать с той стороны, где выступает сломанная кость.



3 этап. Оказание ПМП при венозном кровотечении.

Как оказывать ПМП при венозном кровотечении:

- необходимо на кожу около раны нанести раствор йода или настойку бриллиантовой зелени;
- наложить давящую повязку на место ранения;
- выше раны вдоль костей наложить уплотняющий валик;
- после этого туго забинтуйте место ранения и придайте конечности возвышенное положение.



Этап 6. «Разборка и сборка АК (автомата)»

Сборка и разборка автомата. Участвует команда из 8 учащихся.

Критерий оценки:

Старшая возрастная группа (8 – 11 класс)

Сборка		Разборка	
Время(секунды)	Баллы	Время (секунды)	Баллы
20 и меньше	10	15 и меньше	10
25-20	9	16-17	9
26-27	8	18-19	8
28-29	7	20-21	7
30-31	6	22-23	6
32-33	5	24-25	5
34-35	4	26-27	4
36-37	3	28-29	3
38-39	2	30	2

40 и более	1	31 и более	1
------------	---	------------	---

Младшая возрастная группа (5 - 7 класс)

Сборка		Разборка	
Время(секунды)	Баллы	Время (секунды)	Баллы
35 и меньше	10	25 и меньше	10
36-37	9	26-27	9
38-39	8	28-29	8
40-41	7	30-31	7
42-43	6	32-33	6
44-45	5	34-35	5
46-47	4	36-37	4
48 -49	3	38-39	3
50 и более	2	40 и более	2

Этап 7. «Войсковые звания».

Командам раздаются чистые листы и ручки. Команда должна за 7 минут, вспомнить и записать войсковые звания, от «рядового» до «генерал армии». Лучший балл - за правильность последовательности званий и большее количество званий.



Этап 8. «Интеллектуальная».

Принимают участие вся команда. Участником за определенное время нужно ответить на вопросы.

Вопросы:

- 1 - Как называется торжественное прохождение войск? (Парад.)
- 2 - Солдат спит, а она идет. (Служба.)
- 3 - «Звездная» часть мундира. (Погоны.)
- 4 - Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол.)
- 5 - Аппарат для дыхания человека под водой. (Акваланг.)
- 6 - Металлическая пластина, прибиваемая к конскому копыту. (Подкова.)
- 7 - Как называется военная больница? (Госпиталь.)
- 8 - Боевая машина с реактивными снарядами. («Катюша».)
- 9 - Что такое лимонка? (Граната.)
- 10.- Номер телефона службы МЧС (112)
- 11.- Какой праздник отмечают 23 февраля в России? (День Защитника Отечества)
- 12.- Чем знаменита дата 24 июня 1945 года? (В Москве в данный день прошел парад Победы)
- 13.Кто командовал русской армией в войне 1812 года? (Кутузов)
- 14.В каком году Красная Армия была переименована в Советскую Армию? (1946).
15. Назовите самое крупное танковое сражение в истории, имевшее место во время Великой Отечественной Войны? (Курская битва).
16. К какому музыкальному стилю можно отнести пионерские речёвки? (Рэп).
17. Какой опознавательный знак имеют австралийские самолёты? (кенгуру).

18. Выборная разбойничья должность (атаман).
19. Сонное безчувствие (наркоз).
20. Исходящая жалоба, которой Москва не верит (слёзы).
21. Какую строчку не может прочитать ни один учёный? (Прошитою на швейной машинке.)
22. Млекопитающее семейства Сидоровых (коза).
23. Простейшая туфелька (инфузория).
24. Спортсмен, поднимающий одной рукой слона (шахматист).
25. Дамская треуголка (косынка).
26. Какое животное и какой военный корабль имеют одинаковые названия? (Броненосец.)
27. Какая рыба всегда лежит на левом боку? (камбала).
28. Теннисная площадка (корт).
29. Для футбола — мяч, для бадминтона (волан).
30. Девиз Олимпийских игр («Быстрее! Выше! Сильнее!»).

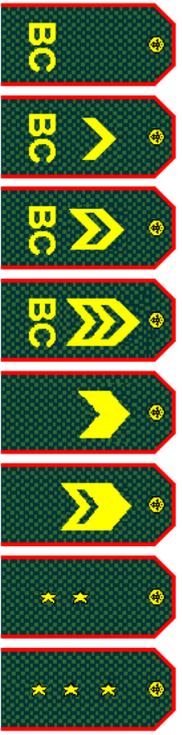
Этап 9. Силовая подготовка.

Принимают участие 6 девочек и 6 мальчиков (5-7 и 8-11 классов), три девочки и три мальчика выполняют упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой). Другая тройка выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). каждое упражнение выполняется за 30 секунд.
(каждое отжимание и пресс 1 бал)

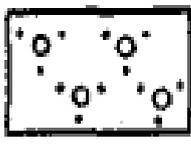
Этап 10. «Музыкальная шкатулка».

На этом этапе можно провести «Кольцовку песни». Отряд делится на две команды, и между ними проходит конкурс песен. Одна команда начинает петь (можно один куплет), дает отсчет другой команде: 1,2,3, другая команда начинает петь (можно другую песню) и т.д. Можно предложить темы песен о лете, цветах, животных, дружбе и т.д. (10 минут на этапе, каждая песня 1б.)

Подведение итогов конкурса: Судьи в составе трех преподавателей оценивают результат каждого конкурса и подводят итог. Победители определяются по наибольшей сумме баллов. Команды-призеры награждаются дипломами, ценными подарками, команды, не занявшие призовых мест – грамотами и сладкими подарками. Также награждаются команды-победители каждого этапа конкурса.

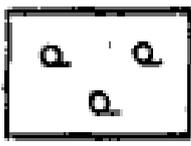


enb 20
8ep 0,26

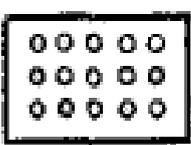


L L L L
L L L

Y Y Y Y
Y Y Y



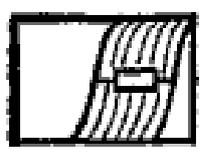
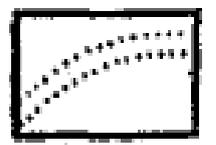
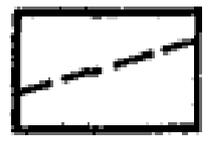
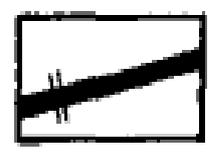
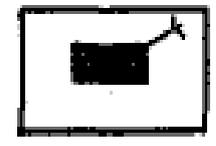
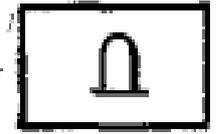
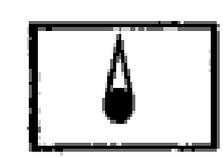
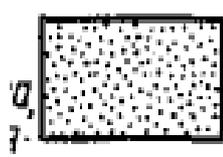
< <
< <



H H H H
H H H
H H H H



C



МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДЫ _____ КЛАССА

« _____ »

(название команды)

№	Порядок выполнения	Номер и название станции	К-во баллов	Подпись ответственного лица
1	Тренажерный зал	Зашифровки		
2	Спортивный зал	Полоса препятствий		
3	Кабинет № 2	Типография		
4	Кабинет № 3	Химическая атака		
5	Кабинет № 4	Санитарные посты		
6	Теннисный стол	Разборка и сборка АК (автомата)		
7	Кабинет № 2	Воинские звания		
8	Кабинет № 5	Интеллектуальная		
9	Фойе центрального входа	Силовая подготовка		
10	Кабинет № 6	Музыкальная шкатулка		

Общий балл _____