

## Сценарий спортивного праздника " Всея семьёй на старт "

Транслируются спортивная песня «Олимпийские частушки» на экране слайды школьных спортивных мероприятий.

Приглашение гостей в спортивный зал (перемена 10.00мин.)

Зал школы украшен спортивными флагами, шарами, плакатами – лозунгами: Спорт – это здоровье. Спорт, это дружба. Спорт – это успех. Всея семьёй - к здоровью.

Приветствие зрителей

**Ведущий:**

Здравствуйте уважаемые родители, дети! Здравствуйте наши гости и все присутствующие!

Мы рады вас приветствовать в нашем спортивном зале Ивановской средней общеобразовательной школы на спортивно-развлекательной программе «Всея семьёй на старт» и ведущий программы учитель физической культуры Владимир Александрович Кизилов.

Звучит спортивная песня «Команда молодости нашей» - на экране слайды школьных спортивных команд, мероприятий, входят команды-участницы.

**Ведущий:** *В наших соревнованиях принимают участие семейные команды: семья – Омаровых, семья - Зайцевых, семья - Абалмасовых, семья – Кнаус*

*Всея-всея лучезарных улыбок и хорошего настроения! Пусть дружба, объединит с этого дня детей, и родителей в один большой дружный сплоченный коллектив, и пусть девизом сегодня станут слова:*

**«НЕРАЗЛУЧНЫЕ ДРУЗЬЯ – ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ!»**

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе:

Председатель жюри – \_\_\_\_\_

Члены жюри – \_\_\_\_\_

## **Программа соревнований**

Нам смелым, сильным и ловким, со спортом всегда по пути!

### **«Бег с теннисным мячом»**

Каждый участник бежит до конуса и обратно, в руках ракетка с мячом для настольного тенниса. Если мяч упал с ракетки, участник поднимает мяч возвращает на ракетку и продолжает движение с места падения мяча.

*Ваша дружба и сплочённость помогла вам справиться с заданием просто блестяще.*

### **Бег в парах «Шагать в ногу»**

Маме и ребенку связываем вместе по одной ноге, он должны таким образом пройти до конуса, обойти его и вернуться на место, мама и (взрослый ребенок, папа) проходят этап, затем (взрослый ребенок, папа) проходит этап с ребенком. Кто первый придет к финишу, тот и победит.

*Все мы очень любим, поиграть с мячами, а вот с двумя мячами попробуйте Вы сами.*

### **«Эстафета с баскетбольными мячами»**

Ребенок несет 2 баскетбольных мяча в руках, обегает стойку, передает маме, мама один мяч, держит в руке, другим выполняет ведение мяча до стойки и обратно, передает папе, папа катит два мяча до стойки и обратно.

*Вы молодцы, и всё у вас в порядке, теперь вы поработайте на грядке!*

### **«Посадка овощей»**

В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки». Ребенок бежит и сажает «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), обегает – ориентиры и вернувшись к маме, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки» обегает конус передает ведро папе, папа получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «овощи», обегает – ориентир и возвращается к команде.

### **«Эстафета»**

Первыми, как и принято, в каждой семье, в бой выходит сильная половина, наши (взрослый ребенок, папа). Они сейчас вспомнят свою юность и любовь

к массовой игре - хоккею. Задача (взрослый ребенок, папа) - ведение кубика клюшкой между стойками и обратно. Следом за (взрослый ребенок, папа) выходят мамы. Конкурс для мам бег с подкидыванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. Ребёнок прыгает на скакалке, до стойки и обратно.

*Ни шагу назад! Ни шагу на месте, а только вперед! И только все вместе!*

#### **«Ведение мяча в обруче»**

По сигналу судьи первый участник каждой команды бежит к обручу, берет баскетбольный мяч и выполняет им 3 удара о пол одной рукой рядом с обручем, затем кладет мяч обратно в обруч, бегом возвращается к своей команде и касанием руки передает эстафету другому игроку, который выполняет то же самое, затем передает эстафету третьему игроку, и т.д.

*Эстафета, эстафета! Пронесёмся, как ракета, есть в ней правило одно – один за всех и все за одного!*

#### **«Веселые носильщики»**

Для этих соревнований необходимо десять воздушных шаров. Участвуют по два человека от команды. Их задача — взять пять шаров (не за веревки) и перенести их в другой конец зала. Побеждает тот, кто первый справится с заданием.

#### **«Весёлая»**

По сигналу ребенок с зажатым между ног мячом, прыгает до конуса, огибает его и бегом возвращается обратно, передав эстафету маме. Мама держит мяч эстафетными палочками идет (бежит), огибает разворотную стойку и возвращается обратно. (Взрослый ребенок, папа) переправляется на другой берег, до конуса (переступая из обруча – в обруч) огибает разворотную стойку и возвращается в команду с обручами в руках.

Звучит песня «Танец утят», танец исполняют Костина Татьяна ученица 7класса и учащиеся 1 класса (жюри подводит итоги).

А теперь, уважаемые участники, присутствующие и болельщики, заканчивая сегодняшней праздник, хочется сказать большое спасибо всем и выразить надежду, что семейный праздник помог нам ближе узнать друг друга,

объединиться, сделать ещё один шаг навстречу взаимному пониманию и единству.

Дорогие друзья!

Провели мы состязанья, и желаем на прощанье: всем здоровье укреплять,  
Мышцы крепче накачать. Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.

На диване не лежать, на скакалочке скакать.

Отдохнули мы на славу, победили вы по праву.

Похвалы достойны и награды, и наградить вас мы так рады.

Слово для подведения итогов предоставляется председателю жюри,  
объявление итогов конкурсной программы и награждения команд.

Праздник веселый удался на славу,

Всем он пришелся точно по нраву.

Прощайте. Прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Звучит спортивный марш и команды уходят из зала.